

ALZA I VOLUMI CON LA COSMETICA MOLECOLARE

Come orientarsi fra le varie creme antiage e, soprattutto, quali attivi hanno effetto lifting? Ecco i componenti principali, con le relative azioni.

Amminoacidi: compongono le proteine che fanno parte delle strutture di sostegno della pelle; sono utili per combattere i cedimenti del derma.

Acido ialuronico: agisce da spugna biologica, gonfia i tessuti e li riempie. Si trova a diversi pesi molecolari: più è basso, maggiore è la penetrazione.

Vitamine A, B3, E: partecipano alle reazioni enzimatiche e favoriscono la rigenerazione.

Micropeptidi o peptidi biomimetici: stimolano i fibroblasti a produrre collagene ed elastina, le fibre elastiche che difendono la tonicità cutanea.

VAI CON L'AUTOMASSAGGIO LIFTANTE

Tre tocchi magici per mantenere il viso fresco e tonico.

Palpebre: con indice e pollice pinza le sopracciglia, sollevandole. Procedi dall'interno all'esterno dell'occhio.

Mento e contorni del viso: appoggia i palmi sulla zona e premi piano portandoli verso l'alto. Ripeti 10 volte.

Décolleté: applica una crema rassodante. Con pollice e indice, pizzicotta la zona dalla parte alta del seno alla base del collo. Infine premi i palmi leggermente, portandoli verso il mento. Ripeti 20 volte.



Guarda lontano
Quando applichi la crema sul viso, massaggiarla anche sul collo, partendo dalle clavicole e risalendo fino al sottomento e dietro le orecchie: se lo fai tutti i giorni, previeni le rughe orizzontali (collana di Venere) e il cedimento dei tessuti. Nella foto, una modella alle sfilate anni '70 di André Courrèges.

Più elasticità




- 1. Volumi più pieni** con la crema ultra performante Defi Lift 3D Perfect Design di Gatineau (€ 99,99).
- 2. Nutre e ripara** le cellule di notte, e idrata anche le pelli seccchissime: di Sisley Supremya Baume La Nuit (€ 549).
- 3. Texture leggera** per Sérum Liftant Merveillance di Nuxe (€ 45 in farmacia).
- 4. Fitocosmetico** l'approccio di Risposta Perfezione Crema Effetto Lifting di L'Erborario (€ 39 in erboristeria).
- 5. Adatta dai 40 in su** la Crema Balsamo Collagene antirughe rassodante di Collistar (€ 38,50).
- 6. Effetto impacco** con Crème Masque Divine L'Occitane, da tenere in posa 10 minuti (€ 105).

LA FORZA IN UN MACCHINARIO

• **Lifting senza bisturi** Si realizza con il macchinario **Ulthera Doublo** di seconda generazione. Agisce attraverso speciali manipoli su una zona del viso che si trova fra la pelle e i muscoli che, raggiunta dagli ultrasuoni, si surriscalda, si contrae e si distende, "risolvendosi". Se ripetuto, dà gli stessi risultati di quello chirurgico e costa meno (2.500 euro anziché 15.000). Info: www.clinicadermoestetica.it, tel. 389/5975222.

• **Tre energie per risultati strong** La pelle di viso e corpo ha ceduto? La soluzione è il nuovo trattamento **Venus Legacy**, che raggruppa, in un'unica seduta, radiofrequenza multipolare, campi elettromagnetici pulsati e massaggio endodermico **VariPulse**. Compattezza assicurata! (euro 100 circa a seduta). Info: www.juva.it, tel. 02/63793756.



Se lo fai tutti i giorni,
previeni le rughe
orizzontali (collana di
Venere) e il cedimento
dei tessuti. Nella
foto, una modella alle
sfilate anni '70
di André Courrèges.

LA FORZA IN UN MACCHINARIO

• **Lifting senza bisturi** Si realizza con il macchinario Hi Fu Double di seconda generazione. Agisce attraverso speciali manipoli su una zona del viso che si trova fra la pelle e i muscoli che, raggiunta dagli ultrasuoni, si surriscalda, si contrae e si distende, "risollemandosi". Se ripetuto, dà gli stessi risultati di quello chirurgico e costa meno (2.500 euro anziché 15.000). Info: www.clinicadermoestetica.it, tel. 389/5975222.

• **Tre energie per risultati strong** La pelle di viso e corpo ha ceduto? La soluzione è il nuovo trattamento Venus Legacy, che raggruppa, in un'unica seduta, radiofrequenza multipolare, campi elettromagnetici pulsati e massaggio endodermico VariPulse. Compattezza assicurata! (euro 100 circa a seduta). Info: www.juva.it, tel. 02/63793756.