



GETTY IMAGES

STREGATE dalla luna

di Ilaria Danieli

Le tecniche riabilitative elaborate per i cosmonauti russi si rivelano straordinarie alleate di bellezza. Senza botox, bisturi o iniezioni, si rimodellano i contorni e i volumi del viso, rivitalizzando i tessuti

I medici russi al servizio delle missioni spaziali, ai tempi della guerra fredda, non si ponevano certo il problema della bellezza degli astronauti. Ma le loro tecniche riabilitative, rimaste segrete per decenni, sono diventate uno straordinario strumento anti-age tra le mani di **Tatiana Riabova**, una ricercatrice dotata di lauree in matematica e in biomeccanica. «Tutto è cominciato», spiega Tatiana, «con l'infortunio al braccio di mio figlio. Per restituirgli la mobilità, che sembrava perduta, ho studiato e applicato la **Nazarov Stimulation**, una tecnica vibratoria per il ripristino delle condizioni fisiche ottimali studiata per i cosmonauti di ritorno da mesi e mesi nello spazio. L'assenza di gravità conduce infatti all'atrofia dei muscoli e delle funzioni. Il brac-

cio di mio figlio è guarito al 100% e a quel punto ho pensato: perché non utilizzare queste conoscenze per rimettere a nuovo anche i muscoli del viso invecchiati e stanchi?». Trovate qui in Italia la complicità e la consulenza del dottor **Fabio Caprara**, medico estetico, Tatiana ha elaborato un metodo che consente, con l'ausilio di macchinari specifici, di «rialzare sopracciglia e palpebre cadenti, ripristinare il volume delle labbra, eliminare l'adipe sotto il mento, ridurre cellulite e smagliature: il tutto senza botox, ormoni o bisturi». I protocolli brevettati da Tatiana Riabova si possono praticare solo a **Milano**, nella Clinica dermoestetica del dottor Caprara. Ogni seduta (per un numero che viene valutato su misura) costa 150 euro. www.clinicadermoestetica.it